



## COLONTERAPIA

## LIMPEZA INTESTINAL PARA MELHORAR O CORPO E O HUMOR

por Rosana Lopes

**N**ão é à toa que, quando se quer dizer que uma pessoa está irritada, muitas vezes se diz que ela está “enfezada”. A prisão de ventre ou intestino preso (acúmulo de fezes), e conseqüentemente, o acúmulo de toxinas no cólon (intestino), além de causar irritabilidade, gases e cólicas, pode contribuir para o aparecimento de problemas como obesidade, fadiga, enxaquecas, celulites, alergias, problemas de pele e unhas, baixa das funções imunológicas, entre outros problemas. O ideal é que o intestino de um adulto funcione como o de um bebê, ou seja, ele come e, quase imediatamente, evacua. Mas a alimentação inadequada, pobre em nutrientes e fibras, o estresse físico e emocional e a vida sedentária, provocam problemas gastrointestinais, dificultando o processo natural da digestão, absorção e eliminação dos alimentos. Se uma pessoa se alimenta, em média, três vezes ao dia, o ideal seria que ela evacuasse também o mesmo número de vezes; de preferência, após cada refeição. Como essa situação é rara, uma pessoa chega a acumular de três a quatro quilos de matéria não eliminada. Deste modo, os detritos que deveriam ser eliminados permanecem no intestino grosso, fermentando e produzindo material tóxico que será novamente absorvido pelo organismo (auto-intoxicação), um fator agravante que, somado à má alimentação, em países industriais, tem contribuído para o aumento crescente dos cânceres do cólon. O ideal para a renovação do ciclo da vida

seria que o ser humano, naturalmente, se livrasse das toxinas ingeridas. Felizmente, quando isso não é possível, técnicas como a coloterapia podem - e muito - auxiliar no tratamento. “A limpeza do intestino é um elemento essencial para uma vida mais saudável, para deixar o corpo limpo, leve e feliz”, conta a coloterapeuta Izabel Sarah. A coloterapia ou hidroterapia de cólon é uma técnica antiga para a limpeza do intestino, já realizada em outros países e que, agora, começa a se expandir no Brasil. Celebidades como Madonna, por exemplo, renderam-se, completamente satisfeitas, ao tratamento. A coloterapia é a limpeza completa do intestino grosso realizada em consultório através de um equipamento moderno e seguro que permite a entrada de água morna limpa e filtrada e a saída da água carregada de resíduos pelo reto. Realizado em dez sessões consecutivas, o tratamento é cômodo, higiênico, inodoro e indolor, podendo ser realizado desde em crianças até em idosos. Já na primeira sessão, a pessoa pode experimentar uma sensação de alívio, leveza e bem-estar. Há quase cinco anos atuando na área, a clínica de Izabel Sarah é, ainda hoje, a única especializada em coloterapia de Minas Gerais. “A hidroterapia de cólon retira as fezes acumuladas, eliminando os resíduos tóxicos e evitando que as paredes do intestino fiquem encobertas”, explica. Quando as pessoas decidem fazer



Foto: Gustav Specht

a coloterapia é porque já passaram pelos laxantes, limpezas e os sintomas da prisão de ventre e do acúmulo de toxinas persistem. Problemas que, durante muitos anos, ela confia, a acompanharam, e que ela só se viu livre após ter descoberto a coloterapia em um spa no Chile, o que mudou a sua vida pessoal e profissional. Hoje, curada, ela faz uso da técnica para promover o funcionamento regular do seu próprio intestino, e do de seus pacientes, no que se refere à saúde e - claro! - ao bem-estar. O tratamento melhora a digestão, a absorção de nutrientes, regula as funções intestinais, desintoxica, revitaliza o sistema imunológico, ajuda no rejuvenescimento, no emagrecimento, tratamento de acne e alivia o mau humor, deixando as pessoas menos “enfezadas” e de bem com a vida. ■

**Service****IZABEL TONI SARAH**

Coloterapeuta  
Av.: Afonso Pena, 4.273/SI. 607  
Mangabeiras  
Tel.: (31) 3221-2415/9103-5012  
[www.colonterapiabh.com.br](http://www.colonterapiabh.com.br)  
[colonterapiabh@colonterapiabh.com.br](mailto:colonterapiabh@colonterapiabh.com.br)  
BHte/MG